

TEST DE AIRE ESPIRADO CON LACTOSA, LACTULOSA Y FRUCTOSA.
LABORATORIO DE GASTROENTEROLOGÍA


DIETA A SEGUIR UN DÍA ANTES DEL EXAMEN A PARTIR DE LAS 12:00 pm.

- Alimentos permitidos que usted puede consumir a partir de las 12:00 pm. (medio día) el día previo a su examen:
 - Arroz
 - Pollo, pavo, atún al agua, pescado (al agua o a la plancha)
 - Galletas de soda/agua
 - Agua/té (puede ser endulzado con azúcar o endulzante)
 - Jalea (no importa el sabor)

Alimentos prohibidos: Pan, Frutas, verduras, galletas, fideos, frutos secos, jamón, queso, mermelada, mantequilla, huevo.

NOTA: Solo se permite sal y/o aceite vegetal o de maravilla para la preparación de los alimentos. Cualquier otro condimento o alimento no indicado está prohibido. Pacientes que no consuman las proteínas mencionadas deberá ingerir solo arroz (veganos y vegetarianos).

- Ayuno líquido y sólido de **12 horas para adulto y 8 horas para niños menos de 5 años.**
- Suspende **antibióticos 15 días previos al examen.**
- Suspende **pro-bióticos y prebióticos**, así como el consumo de **alimentos fermentados** tales como yogurt de pajaritos, kombucha, kéfir, entre otros. Esta suspensión debe realizarse **15 días antes del examen.**
- Suspende **laxantes o enemas 48 horas previas al examen.**
- Suspende **todo medicamento gastrointestinal 48 horas previos al examen.**
- Usuario de **metformina suspender 48 horas previos al examen.**
- No fumar ni realizar **ejercicios vigorosos al menos 30 min previos al examen.**

 **Si actualmente consume algún medicamento, suplemento o tratamiento, le solicitamos informarlo al momento de confirmar su examen, ya que podría ser relevante para su correcta realización.**

DURACIÓN Y PERMANENCIA EN EL CENTRO PARA CADA EXAMEN

- Lactulosa 3 horas a 4 horas
- Lactosa 5 horas
- Fructosa 5 horas

DEBE ASISTIR CON SU CARNET DE IDENTIDAD Y ORDEN MÉDICA IMPRESA.

EL PROCEDIMIENTO PUEDE REALIZARSE EN PACIENTES QUE COMPRENDAN Y SEAN CAPACES DE SEGUIR ADECUADAMENTE LAS INSTRUCCIONES DEL EXAMEN, LAS CUALES INCLUYEN: REALIZAR UN ENJUAGUE BUCAL, INGERIR EL LIQUIDO INDICADO Y CUMPLIR CON LAS HORAS DE AYUNO REQUERIDAS.

Los insumos necesarios serán proporcionados por el personal a cargo del examen.

(Teléfono de contacto +569 9239 2937 sólo hasta las 18hrs)