GASTROSALUD
de Clínica AraucoSalud

PREPARACIÓN COLONOSCOPIA LARGA

- Si el paciente es **Diabético y usa medicamentos**, debe suspenderlos la noche previa al examen cuando comience el ayuno y la preparación. Si el paciente usa **INSULINA** se debe comunicar directamente vía mail al **info@clinicagastrosalud.cl** o por teléfono con el Enfermero/a encargado.

- Si es Hipertenso, **NO SUSPENDER** el medicamento de la Presión Arterial, **debe tomarlo igual en la mañana, pero solo con un sorbo de agua**.

- Si el paciente ingiere **ASPIRINA** o algún tipo de medicamento **ANTICOAGULANTE** (Neosintron, Cumadin, Plavix, Cardioaspirina, GinkoBiloba, Yerba de San Juan, etc.), **se recomienda suspender el tratamiento anticoagulante 1 semana** antes de su examen, Siempre debe conversarlo antes con su médico tratante para que él sea quien autorice la suspensión del tratamiento.

DIETA A SEGUIR

2 DIAS ANTES DE SU EXAMEN

ALIMENTOS	PROHIBIDOS	PERMITIDOS
LECHE Y OTROS	YOGURT CON SEMILLAS O FRUTAS	FIDEOS BLANCOS ARROZ BLANCO GALLETAS DE AGUA YOGURT SIN FRUTA LECHE QUESILLO MATEQUILLA
PAN Y CEREALES	AVENA CEREALES GALLETAS DE TRIGO PAN INTEGRAL FRUTOS SECOS	PAN BLANCO)MOLDE SIN BORDES)
CARNES Y PROTEÍNAS	VACUNO CERDO CORDERO	CARNE DE POLLO PESCADO HUEVO
LEGUMBRES	NIGUNA CLASE	NINGUNA CLASE
FRUTAS Y VERDURAS	NINGUNA CLASE NI CRUDAS NI COCIDAS	NINGUNA CLASE NI CRUDAS NI COCIDAS

EL DÍA ANTERIOR AL EXAMEN

Debe comenzar un régimen líquido estricto, esto significa que SOLO DEBE INGERIR: Té, agua de hierbas, sopas a base de agua (sin verduras ni trozos de nada), jaleas claras (piña, papaya o limón **– NADA DE COLOR ROJO**), Helado de Piña, beber abundante agua **(SIN GAS).** A continuación encontrará las dos opciones de laxantes que debe ingerir (Elegir uno de ellos).

LAS INDICACIONES SE REALIZAN SIN Excepción

GASTROSALUD
de Clínica AraucoSalud

PRIMERA OPCIÓN – IZINOVA

Dentro del kit de IZINOVA para la preparación del intestino está provisto de un vaso de dosificación del medicamento, úselo y siga estas instrucciones:

1. Debe abrir una botella de **IZINOVA** y vierta el contenido del vaso que trae el kit.
2. Agregue al agua el medicamento hasta el nivel alcance de la línea del vaso.
3. Durante los siguientes 60 minutos, beber lentamente todo el líquido del vaso.
4. IMPORTANTE: Beba dos vasos más (llenos hasta la línea) de agua o líquido transparente durante la hora siguiente.
5. Debe repetir los pasos para la segunda dosis.

La primera botella debe tomarse.

La noche previa al examen, entre 20:00 y 23:00 horas, deberá tomar, completamente, la primera botella de IZINOVA. Esto le provocará diarrea, pero su intestino no estará completamente limpio aún a pesar de ello. Es muy probable que pueda dormir bien hasta que inicie su segunda botella de preparación para el examen.

La segunda botella debe tomarse 4 horas antes de realizarse el examen, es decir:

Si su examen se realiza entre las 08:30 y las 10:00 AM, deberá tomar su segunda botella entre las **04:30 y 06:30 AM.**

Si su examen se realiza entre las 10:00 y las 12:00 PM, deberá tomar su segunda botella entre las **06:00 y las 08:00 AM.**

Si su examen se realiza entre las 12:00 y las 14:00, deberá tomar su segunda botella, entre las **08:00 y las 10:00 AM.**

Si su examen se realiza entre 14:00 y 17:00 PM, deberá tomar su segunda botella, entre las **10:00 AM y las 12: 00 PM**

Independiente del horario que le corresponda **tomar la segunda botella** del medicamento (como aparece en los ejemplos anteriores de horarios) Al comenzar a tomar la segunda botella, **debe iniciar su ayuno de líquidos en ese mismo momento**, no pudiendo beber nada hasta haber terminado su examen. Si debe tomar medicamentos por alguna razón, hágalo antes de beber la segunda botella.

Cualquier esquema de preparación diferente al indicado debe ser consultado y los horarios señalados deben ser respetados en forma estricta. Estaremos encantados de atender cualquier duda. Por favor respete el régimen alimenticio indicado en las hojas anteriores.

SEGUNDA OPCIÓN DE PREPARACIÓN - FLEETGLICOL:

Dentro del envase de **FLEETGLICOL** encontrará 16 sobres, que se diluyen en 4 litros de agua. Recomendamos comprar dos botellas de agua mineral de 2 litros, sin gas, quitar un

poco de agua a cada una, y añadir a cada botella 8 sobres, para luego de haberlas cerrado, agitarlas y guardarlas en el refrigerador. Idealmente preparar soluciones al iniciar la preparación.

La noche previa al exámen, entre **20:00 y 23:00** horas, deberá tomar, completamente, la primera botella de **FLEETGLICOL..** Es muy probable que pueda dormir bien hasta que inicie su segunda botella de
preparación para el examen.

La segunda botella debe tomarse 4 horas antes de realizarse el examen, es decir:

Si su exámen se realiza entre las 08:30 y las 10:00 AM, deberá tomar su segunda botella entre las **04:30 y 06:30 AM.**

Si su exámen se realiza entre las 10:00 y las 12:00 PM, deberá tomar su segunda botella entre las **06:00 y las 08:00 AM.**

Si su exámen se realiza entre las 12:00 y las 14:00, deberá tomar su segunda botella, entre las **08:00 y las 10:00 AM.**

Si su exámen se realiza entre 14:00 y 17:00 PM, deberá tomar su segunda botella, entre las **10:00 AM y las 12: 00 PM.**

TERCERA OPCIÓN DE PREPARACIÓN - CONTUMAX:

Dentro del envase de **CONTUMAX** encontrará 15 sobres, que se diluyen en 4 litros de agua. Recomendamos comprar dos botellas de agua mineral de 2 litros, sin gas, quitar un poco de agua a cada una, y añadir a cada botella los sobres, para luego de haberlas cerrado, agitarlas y guardarlas en el refrigerador. Idealmente preparar soluciones al iniciar la preparación.

La noche previa al examen, entre **20:00 y 23:00** horas, deberá tomar, completamente, la primera botella de **CONTUMAX**.

IMPORTANTE:

- **PRIMERA DOSIS SON 8 SOBRES DILUIDOS EN 2 LITROS DE AGUA**

Esto provocará diarrea, pero su intestino no estará limpio aún a pesar de ello. Cuando haya terminado esta botella deberá comenzar su ayuno (sólido y líquido) .Es muy probable que pueda dormir bien hasta que inicie su segunda botella de preparación para el examen.

La segunda botella debe tomarse 4 horas antes de realizarse el examen.

IMPORTANTE:

- **SEGUNDA DOSIS SON 7 SOBRES DILUIDOS EN 2 LITROS DE AGUA.**

Si su exámen se realiza entre las 08:30 y las 10:00 AM, deberá tomar su segunda botella entre las **04:30 y 06:30 AM.**

Si su exámen se realiza entre las 10:00 y las 12:00 PM, deberá tomar su segunda botella entre las **06:00 y las 08:00 AM.**

Si su exámen se realiza entre las 12:00 y las 14:00, deberá tomar su segunda botella, entre las **08:00 y las 10:00 AM.**

Si su exámen se realiza entre 14:00 y 17:00 PM, deberá tomar su segunda botella, entre las **10:00 AM y las 12: 00 PM.**

CUARTA OPCION: LAX 3350

IMPORTANTE: Se deben utilizar DOS CAJAS DE 7 SOBRES CADA DOSIS.

Dentro de cada caja de **LAX 3350** encontrará 7 sobres, que se diluyen cada caja en 2 litros de agua. Recomendamos comprar dos botellas de agua mineral de 2 litros, sin gas, quitar un poco de agua a cada una, y añadir a cada botella los sobres, para luego de haberlas cerrado, agitarlas y guardarlas en el refrigerador. Idealmente preparar soluciones al iniciar la preparación.

- **PRIMERA DOSIS SON 7 SOBRES DILUIDOS EN 2 LITROS DE AGUA**

La noche previa al examen, entre **20:00 y 23:00** horas, deberá tomar, completamente, la primera botella de **LAX 3350**.

IMPORTANTE:

Esto provocará diarrea, pero su intestino no estará limpio aún a pesar de ello. Cuando haya terminado esta botella deberá comenzar su ayuno (sólido y líquido) .Es muy probable que pueda dormir bien hasta que inicie su segunda botella de preparación para el examen.

IMPORTANTE:

- **SEGUNDA DOSIS SON 7 SOBRES DILUIDOS EN 2 LITROS DE AGUA.**

La segunda botella debe tomarse 4 horas antes de realizarse el examen.

Si su exámen se realiza entre las 08:30 y las 10:00 AM, deberá tomar su segunda botella entre las **04:30 y 06:30 AM.**

Si su exámen se realiza entre las 10:00 y las 12:00 PM, deberá tomar su segunda botella entre las **06:00 y las 08:00 AM.**

Si su exámen se realiza entre las 12:00 y las 14:00, deberá tomar su segunda botella, entre las **08:00 y las 10:00 AM.**

Si su exámen se realiza entre 14:00 y 17:00 PM, deberá tomar su segunda botella, entre las **10:00 AM y las 12: 00 PM.**

IMPORTANTE ADEMÁS EL DÍA DEL EXAMEN:

- Debe venir en ayuno.

- **Debe llegar y presentarse en la recepción** de la clínica con un **mínimo de 20 minutos antes de la hora de su examen, con su Carnet de identidad, orden médica y firmar el Consentimiento Informado** que le entregará la recepcionista. Además, si cuenta con exámenes anteriores relacionados, debe traerlos para mostrárselos al médico que le realizara el procedimiento.

- **Es obligación venir con un acompañante**, ya que el examen en la mayoría de los casos, se realiza bajo sedación y el paciente quedará somnoliento y bajo efectos del medicamento por 6 horas posterior al examen, no podrá manejar vehículos. Además, si el medico decide realizar algún procedimiento complementario al ya realizado, es el acompañante quien debe autorizarlo, ya que va asociado a un costo extra.

- **El paciente No debe entrar al procedimiento con joyas, celular ni objetos de valor** (puede dejárselos a su acompañante si así lo desea). Además, **debe vestir ropa cómoda, no usar esmalte de uñas ni labial** (ya que pueden dañar el equipo con el que se realizará su examen).

- Pueden existir Cobros extras asociados a Biopsias, Polipectomías u otros procedimientos que se le realicen al paciente y que el médico decida como necesarios, los que serán cobrados en Bonos o Boletas según corresponda.

IMPORTANTE

Contraindicaciones:

Paciente con tratamiento anticoagulante

Paciente embarazada o con posibilidad de embarazo

Paciente alérgico al látex

Paciente alérgico a benzodiacepinas

Paciente alérgico a opioides sintéticos (fentanilo)

Paciente con problema Cardiaco deberá traer **pase Cardiológico**

Si posee un índice de masa corporal mayor a 43.0 no se podrá realizar el procedimiento